

MĂSURI DE PREVENIRE A EFECTELOR NEGATIVE ALE CANICULEI ASUPRA POPULAȚIEI

Primarii din mediul urban si rural:

- asigurarea permanenta cu apa potabila in cantitate suficienta;
- dotarea cu cisterne din fibra pentru rezerva de apa;
- inscripționarea surselor sigure de apa potabila din localitate cu inscripția « Apa buna de baut » ;
- se va acorda o mai mare atentie verificarii conditiilor de colectare, depozitare si evaluare a deseurilor menajere in conditii de siguranta.

Unitati de invatamant si tabere scolare:

- asigurarea in permanenta a apei potabile;
- asigurarea asistentei medicale (medici /asistenti scolari, medici de familie);
- dotarea corespunzatoare a aparatului de urgenta cu medicamente si materiale sanitare.

Cabinetele medici de familie:

- acordarea unei atentii deosebite persoanelor cu risc (copii, varstnici, persoane cu afectiuni cardio – vasculare, neuropsihice, endocrine, metaboloce);
- asigurarea asistentei medicale in mod prioritar persoanelor afectate de canicula;
- delegarea de personal medical care sa sigure acordarea primului-ajutor la punctele fixate de primarii.

Unitati sanitare cu paturi si unitati medico – sociale:

- asigurarea unui microclimat corespunzator in saloane, salile de operatii si salile de tratament;
- asigurarea rezervei de apa potabila;
- asigurarea unei cantitati de minim 2 l de apa / bolnav/ zi;
- dotarea corespunzatoare cu medicamente si materiale sanitare;
- asigurarea stocurilor de medicamente de urgenta , in special a medicamentelor pentru patologiiile determinate/ agravate de canicula;

- functionalitatea generatoarelor de rezerva;
- monitorizarea si raportarea situatiilor deosebite determinate de canicula prin serviciul de ambulanta si UPU.

Asistentii medicali comunitari:

- semnalarea medicului de familie a cazurilor de bolnavi cronici imobilizati la domiciliu, care au nevoie de asistenta medicala;
- semnalarea primariilor a numarului persoanelor nedepasabile carora trebuie sa li se asigure cantitatea minima de apa potabila;
- informarea si educarea populatiei cu privire la efectele negative ale caniculei.

Populatie:

- evitarea expunerii prelungite la soare;
- folosirea de mijloace de protectie (palarii, umbrele, ochelari de soare, imbracaminte subtire din tesaturi naturale, in culori deschise) in cazul expunerii la soare;
- cresterea consumului de lichide (apa, apa plata, apa minerala, suc de fructe) la 2-4 l pe zi, lichidele nu trebuie sa fie foarte reci;
- alimentatie cu continut caloric redus (lactate, fructe, legume) saraca in grasimi;
- evitarea excesului de cafea si a consumului de bauturi alcoolice;
- dusuri frecvente cu apa la temperatura moderata;
- evitarea unor eforturi fizice sustinute in perioada zilei in care temperatura atinge valorile maxime;
- activitatea din agricultura, santiere de constructii, hale industriale, care nu au posibilitatea asigurarii unor conditii de microclimat corespunzatoare, se va desfasura dimineata si seara;
- evitarea situatiilor in care copiii mici sunt lasati sa astepte in interiorul autovehiculelor parcate la soare si evitarea deplasarii acestora pe distante lungi, in vehicule fara posibilitati de climatizare;
- persoanele varstnice, in special cele cu afectiuni cardiace si respiratorii, vor evita deplasările si frecventarea locurilor aglomerate inrte orele 11.00-16.00).