

APROBAT,
MANAGER

U. Dr. Gabriela Damoc
SPITALUL
ORĂȘENESC
"SF. IERARH NICOLAE"
BICAȘ

TEMATICA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE KINETOTERAPEUT

1. Noțiuni de anatomie și biomecanica articulară (șold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mână, cot, umăr, coloană vertebrală);
2. Evaluarea funcțiilor articulare și musculare (bilant articular și muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale și membrilor;
4. Evaluarea mersului și prehensiunii;
5. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasivă, activă, activă cu rezistență, contracție izometrică, izotonică, relaxare, tehnici de facilitare);
6. Metode în kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, elongații vertebrale, gimnastică aerobă;
7. Obiective principale în kinetoterapie;
8. Kinetoterapia în deviațiile coloanei vertebrale – obiective, metodologie;
9. Reeducarea funcțională în discopatii lombare și cervicale
10. Reeducarea funcțională a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie;
11. Reeducarea sechelelor algofuncționale posttraumatice genunchi, umăr, cot, mână, picior – obiective, metodologie;
12. Reeducarea funcțională în poliartrită reumatoidă – obiective, metodologie;
13. Reeducarea funcțională în spondilită anchilozantă – obiective, metodologie;
14. Reeducarea funcțională în artroza (coxofemurală, gonartroză) – principii generale de tratament și programe specifice de recuperare;
15. Reeducarea funcțională a șoldului și genunchiului operat;
16. Reeducarea funcțională în periartrita scapulo-humerală;
17. Sindromul de neuron motor central – aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic funcțional, metodologia tratamentului de reeducare funcțională;
18. Sindromul de neuron motor periferic – aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareză de sciatic, cubital, median, radial, facial, plex brahial), diagnostic funcțional, obiective și metode de reeducare funcțională;
19. Principii și metode de reeducare funcțională în afecțiunile neuromusculare la copii;
20. Principii și metodologie de recuperare medicală în patologia cardio-vasculară;
21. Principii și metodologie de recuperare medicală în patologia respiratorie;
22. Electroterapie: curent galvanic, curenți de joasă, medie și înaltă frecvență – indicații, contraindicații;
23. Terapia cu ultrasunete – indicații, contraindicații;
24. Masajul în recuperarea medicală.
25. Prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale, colectarea și transportul deșeurilor periculoase provenite din activitatea medicală;
26. Resuscitarea cardiorespiratorie – ghidul ERC 2015
27. Drepturile pacienților

BIBLIOGRAFIE

1. Robanescu N. – Reeducarea neuromotorie, Ed. Medicala București, 2001
2. Sbenghe T. – Kinetologie profilactica, terapeutică și de recuperare – Ed. Medicala, București, 1987
3. Sbenghe T. – Recuperarea medicală a sechelelor post-traumatice ale membrelor, Editura Medicala, Bucuresti, 1981
4. Kiss J.: Fizio-kinetoterapia și recuperarea în afecțiunile aparatului locomotor, Editura Medicala, București, 2002
5. Radulescu: Electroterapie, Editura Medicală 2004,
6. Ordinul MS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
7. Ordinul MS nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare
8. Ordinul MS nr.1226/2012 cu privire la gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale.
9. Resuscitarea cardiorespiratorie – ghidul ERC 2015
10. Legea nr. 46/2003 drepturile pacientului