

TEMATICA

pentru examenul de medic specialist
specialitatea GERIATRIE – GERONTOLOGIE

I. PROBA SCRISA

II. PROBA CLINICA

III. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Date demografice si epidemiologice la vârsta a treia. Instituționalizarea vârstnicului –evaluare medicala, psihologica și socio-economică.
2. Evaluarea clinico-funcțională a vârstnicului. Analiza activităților zilnice ale vârstnicului ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Noțiuni și criterii în organizarea asistenței medicale și îngrijirii acordate vârstnicilor.
3. Teoriile îmbătrânirii. Îmbătrânirea biologică. Impactul genetic. Radicalii liberi și îmbătrânirea.
4. Modificări structurale și metabolice asociate cu îmbătrânirea fiziologică: celula, țesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicații clinice.
5. Îmbătrânirea psihologică normală – posibilități de adaptare la schimbările de rol și statut social.
6. Incidenta sindroamelor neurologice la vârstnici. Afecțiuni neurologice frecvent întâlnite.
7. Boala Parkinson și sindroamele extra piramidale la vârstnic.
8. Epilepsia la vârstnici.
9. Patologia neurologică centrală (vasculară și non vasculară) și periferică la vârstnic.
10. Accidentul vascular cerebral.
11. Depresia la vârstnici.
12. Dementele de tip Alzheimer si non- Alzheimer.
13. Căderile la vârstnici.
14. Ateroscleroza sistemică. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicații, tratament.
15. Hipertensiunea arterială la vârstnic.
16. Cardiopatia ischemică: angina pectorală și infarctul de miocard la vârstnic.
17. Tulburări de ritm și conducere la vârstnic.
18. Insuficiența cardiacă la vârstnici.
19. Hipotensiunea arterială la vârstnici.
20. Sindromul de ischemie cronică al arterelor periferice la vârstnici.
21. Insuficiența venoasă periferică și boala varicoasă la vârstnici.
22. Cordul pulmonar cronic la vârstnic.
23. Patologia respiratorie acută și cronică la pacienții vârstnici. BPOC la vârstnic. Bronșite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supurații pulmonare, pleurezii.
24. Colagenoze, vasculite sistemice – particularități la vârstnici.
25. Afecțiuni reumatismale inflamatorii cronice la vârstnici (artrita reumatoidă, spondilartropatii).
26. Patologia degenerativă articulară (articulații periferice, coloana vertebrală) și abarticularea la vârstnic.
27. Mielomul multiplu.
28. Polimialgia reumatică.
29. Afecțiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.).
30. Osteoporoza.
31. Hiperlipoproteinemii – clasificare , tratament.
32. Diabetul zaharat la vârstnici.
33. Boli metabolice la vârstnici: obezitate, hiperuricemii, alte boli metabolice.

34. Evaluarea stării de nutriție la vârstnici. Malnutriția.
35. Patologia eso-gastro-duodenala la vârstnici. Boala de reflux, hernia hiatală, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric.
36. Diverticuloza digestivă.
37. Patologia ischemică digestivă la vârstnic (angiodisplazia intestinală, infarctul mezenteric).
38. Patologia colonului la vârstnic (cancer de colon, RCUH).
39. Particularități ale aparatului reno-vezico-ureteral la vârstnici: litiaza renală, boala polichistică, pielonefrite, infecții urinare joase, sindrom nefrotic.
40. Insuficiența renală cronică la vârstnici.
41. Incontinența urinară la vârstnici.
42. Retenția acută și cronică urinară. Adenomul și neoplasmul de prostată – element de diagnostic.
43. Hipotiroidia și hipertiroidia la vârstnic.
44. Boli hematologice la vârstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii.
45. Sindromul de imobilizare.
46. Farmacoterapia pacientului vârstnic. Iatrogenza.
47. Tulburări de somn la vârstnic.
48. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneo-kinetofizioterice. Principii fundamentale.
49. Principii de tratament și recuperare pe aparate și sisteme prin mijloacele balneo-kinetofizioterice.
50. Urgențe în geriatrie.

II. PROBA CLINICĂ

Un caz clinic prezentând patologii din tematica de specialitate.

III. PROBA PRACTICĂ

Interpretarea următoarelor probe paraclinice:

1. Hemoleucograma și medulograma.
2. Coagulograma.
3. Ionograma și gaze sanguine.
4. Enzime serice.
5. Dislipoproteinemii.
6. Examen de urină: sumar de urină, urocultura, proba Addis.
7. Probe funcționale respiratorii, renale, hepatice, pancreatice.
8. Testul de toleranță orală la glucoză.
9. Electroforeza proteinelor.
10. Toracocenteza – lichid pleural.
11. Paracenteze – lichid de ascită.
12. Radiografie toracică, gastro-intestinală, colecistică, renală.
13. Electrocardiograma.
14. Ecografie abdominală.
15. Endoscopie gastro-intestinală.
16. Ecografie cardiacă – interpretare valori.
17. Interpretarea datelor de evaluare globală a pacientului vârstnic (funcțională, nutrițională, mentală).