

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
pentru concursul de medic medicină generală cu Atestat în
Îngrijiri Paliative

PROBA SCRISA

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă
2. Conceptul de durere totală
3. Fiziopatologia durerii
4. Clasificarea durerii; cauze
5. Evaluarea durerii
6. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS
7. Particularitățile opioidelor în managementul durerii
8. Co-analgezice în tratamentul durerii cronice
9. Evaluarea și managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orală, anorexia, cașexia, greața, vărsăturile, obstrucția intestinală, constipația
10. Evaluarea și managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, sughitul.
11. Reacțiile emoționale la pierdere
12. Familia - ca îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă
13. Hemoragiile
14. Evaluarea și managementul farmacologic și non-farmacologic a principalelor probleme urinare: în îngrijirea paliativă
15. Tumori exulcerate
16. Escare
17. Urgențe în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de venă cavă superioară
18. Limfedemul
19. Abilități de comunicare; transmiterea veștilor proaste
20. Abordarea conspirației tăcerii
21. Împărtășirea veștilor proaste în îngrijirea paliativă
22. Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă
23. Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții
24. Starea terminală
25. Doliul
26. Adaptarea psihologică la finalul vieții
27. Protocoale clinice în îngrijirea paliativă – algoritmi
28. Sedarea paliativă

PROBA PRACTICĂ

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietății și depresiei
3. Evaluarea statusului de performanță pacientului în îngrijirea paliativă
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor
5. Scala de evaluare a statusului mental MMSE
6. Conversia opioidelor
7. Examenul clinic neurologic
8. Paracenteza
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, ...)
10. Montarea și îngrijirea stomelor
11. Pansamente, bandaje
12. Manevre practice pentru îngrijirea limfedemului
13. Genograma
14. Montare dispozitiv subcutanat
15. Seringa automată
16. Evaluarea și îngrijirea cavității orale
17. Tușeul rectal și vaginal

18. Hipodermocлиза
19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice în îngrijirea paliativă

PROBA CLINICĂ

Va consta în examinarea și prezentarea unui caz clinic de paliatie.

BIBLIOGRAFIE:

1. Daniela Moșoiu. ABC-ul Medicinii Paliative. Ed. Lux Libris. 2012
2. Daniela Moșoiu. Comunicarea în cancer. 2010
3. Daniela Moșoiu, editor și co-autor. Prescrierea și Utilizarea opioidelor în managementul durerii în cancer, Ghid practic cursanți. Editura Lux Libris Brasov, 2007
4. Roger Woodruff. Durerea în cancer, trad. Dr.Daniela Moșoiu. Editura Phoenix, Brasov, 2002
5. Serge Marchand. The Phenomenon of Pain. IASP Press, 2012
6. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor în cancerul avansat, trad. Corin Găsdoiu, Dr. Daniela Moșoiu, 2003
7. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Miniștri ai statelor membre privind îngrijirea paliativă, Consiliul Europei
8. Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative. Ed. Haco International, 2013
9. Vladimir Poroș, Daniela Moșoiu, Ostin C. Mungiu - Managementul durerii la pacienții din îngrijirea paliativă – pentru medicii de familie. Ed. “Gr.T. Popa” UMF Iași, 2017
10. Resurse educaționale medicale și lingvistice în îngrijirea paliativă. Resurse educaționale create prin Programul Erasmus+ în cadrul proiectului „Cursuri online pe suport video în domeniul îngrijirii paliative și comunicării medicale” (Ref. Nr. 2014-1-RO01-KA203-002940); Ed:Ovidiu Petriș, Anca Colibaba - Editura Gr.T. Popa, 2017, ISBN 978-606-544-478-2;